



VI INTERNATIONAL MEETING ON MINDFULNESS - 2019

[www.mindfulnessmeeting.com](http://www.mindfulnessmeeting.com)

# **“MINDFUL EATING” INTERNATIONAL SYMPOSIUM**

**June 12<sup>th</sup> – 9.00 to 18.00**

**FECAP – Liberdade, São Paulo, Brazil**

***PROGRAM:***

9:00 - **“Opening and Coordination”** - Marcelo Demarzo (Brazil) and Vera Salvo (Brazil)

9:15 - **“Education for taste and behavioral implications”** - Paulo Turziani (Brazil)

10:00 - **“The relationship between food, neurosciences and emotions”** - Fabio Sinibaldi (Italy)

10:50 – **Questions** (session 1)

11:30 - **“Well Nourished: Feed Your Whole Self and Self compassion”** - Andrea Lieberstein (USA)

12:30 - **“Mindful eating and brain changes”** - Marcelo Monteiro (Brazil)

15:00 - **“Mindfulness as a complementary intervention in the approach of overweight in Primary Health Care: empirical data and field challenges”** - Vera Salvo (Brazil)

15:45 - **“Mindful Eating: Connecting with the Wise Self and the Spiritual Self”** - Jean Kristeller (USA)

16:45 - **“Contributions of Mindfulness and Mindful eating from the perspective of a practitioner”** - Daiana Garbin (Brazil)

17:15 - **“Final Comments and Questions”** (All)



VI INTERNATIONAL MEETING ON MINDFULNESS - 2019

[www.mindfulnessmeeting.com](http://www.mindfulnessmeeting.com)

# "MINDFUL EATING" SIMPÓSIO INTERNACIONAL

12 de junho – 9:00-18:00

FECAP - Liberdade, São Paulo, Brasil

*PROGRAMA :*

- 9:00 - **"Abertura e Coordenação"** - Marcelo Demarzo (Brasil) e Vera Salvo (Brasil)
- 9:15 - **"Educação para o gosto e implicações comportamentais"** - Paulo Turziani (Brasil)
- 10:00 - **"A relação entre alimentação, neurociências e emoções"** - Fabio Sinibaldi (Itália)
- 10:50 - Perguntas (sessão 1)
- 11:30 - **" Bem nutrido: Alimento todo seu eu e autocompaixão "** - Andrea Lieberstein (EUA)
- 12:30 - **"Alimentação consciente e mudanças cerebrais"** - Marcelo Monteiro (Brasil)
- 15:00 - **"Mindfulness como uma intervenção complementar na abordagem do excesso de peso na Atenção Primária à Saúde: dados empíricos e desafios de campo"** - Vera Salvo (Brasil)
- 15:45 - **"Comer Consciente: Conectando-se com o nosso Eu Sábio e o Eu Espiritual"** - Jean Kristeller (EUA)
- 16:45 - **"Contribuições de Mindfulness e Mindful Eating na perspectiva de um praticante"** - Daiana Garbin (Brasil)
- 17:15 - **"Comentários finais e perguntas"** (todos)