



VI INTERNATIONAL MEETING ON MINDFULNESS - 2019

[www.mindfulnessmeeting.com](http://www.mindfulnessmeeting.com)

# “MINDFULNESS EN LATINO-AMÉRICA” SYMPOSIUM

13 de Junio – 8.30 to 17.00  
FECAP – Liberdade, São Paulo, Brazil

8.30 – **“Bienvenida”** - Claudio Araya (Chile), María Noel Anchorena (Argentina), y Marcelo Demarzo (Brasil)

8.45 – **“Pasos hacia el mindfulness relacional: Integrando la mente y el cuerpo con el lenguaje de las relaciones”** - Claudio Araya Véliz-Roberto Arístegui (Chile)

9.15 – **“Reflexiones, aprendizajes y desafíos en los procesos de educación y entrenamiento en la enseñanza de Mindfulness en profesionales de la salud”** - María Noel Anchorena (Argentina)

9.45 – **“Reflexiones sobre la implementación de los protocolos de mindfulness en Brasil: logros y desafíos”** - Marcelo Demarzo (Brasil)

10.15 – **“Espacio de diálogo e integración”** (Todos)

15.00 – **“Mindfulness en Organizaciones, Bien-estar para empleados - experiencia en Argentina”** - Marisa Mischia (Argentina)

15.30 – **“Protocolo de mindfulness breve para la prevención de problemas de salud mental en personas expuestas a un evento altamente estresante reciente: Un ensayo controlado aleatorizado”** - Cristian Cerna Carrasco (Chile)

16.00 – **“Una experiencia de integración en Mindfulness, autocompasión y experiencia somática en pacientes con trastornos de ansiedad”** - Margarita Ungo (Uruguay)

16.30 – **“Espacio de diálogo, reflexiones e integración de todo lo presentado en el día”** (Todos)

*\* la inscripción en el congreso incluye a los simposios*